

2n SHORT TRAIL ALTAFULLA

Reglament:

- 1.- La cursa tindrà lloc el diumenge 26 d'octubre, amb sortida a les 9:30h al costat de l'Escola El Roquissar d'Altafulla (rere el cementiri).
- 2.- Oberta a tothom major de 16 anys (nascuts a l'any 2009 i anteriors) que accepti aquest reglament.
- 3.- La distància de la cursa és de 5km. La prova discorre per camins i senders de terra.
- 4.- Es realitzarà cronometratge manual.
- 5.- La cursa estarà senyalitzada durant tot el recorregut.
- 6.- Hi haurà un avituallament líquid al final de la cursa.
- 7.- Està prohibida la participació amb mascotes, així com amb tot element que pugui perjudicar la participació de la resta de participants.
- 8.- **Hi haurà un temps límit de 50' per completar el recorregut. Una vegada superat aquest temps els /les corredors hauran d'abandonar la cursa, ja que les proves dels Jocs esportius Escolars, començaran puntualment a les 10:30h.**
- 9.- El desnivell positiu acumulat supera els 125m i per aquest motiu **NO es recomana la participació a aquelles persones que no tinguin un nivell físic i una tècnica de cursa en baixades en desnivell mínims.**
- 10.- Hi haurà servei d'ambulància.
- 11.- Una vegada finalitzada la prova, tindran dret a premi els 3 primers classificats absoluts, tant en categoria masculina com femenina.
- 12.- Les inscripcions es faran telemàticament fins al dia 23 d'octubre, amb una aportació de 5€ per sufragar les despeses i amb els beneficis (si hi haguessin) col·laborar en l'organització del 16è Cros Escolar El Roquissar i promocionar l'atletisme entre les escoles del municipi.



99 m



Vista 1 vegades, descarregada 0 vegades a prop de Altafulla, Catalunya (Espanya)

AUTOR

**scopsricard**

7 12 10

[Veu més rutes d'aquest autor >](#)

ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància	Desnivell positiu
4,9 km	125 m
Dificultat tècnica	Desnivell negatiu
Moderat	125 m
Altitud màxima	TrailRank ?
99 m	3
Altitud mínima	Típus de ruta
13 m	Circular

Temps en moviment

35 minuts

Temps

35 minuts